



**“Un vero viaggio di scoperta
non è cercare nuove terre
ma avere nuovi occhi”.**
Marcel Proust

L'IRCMe “Istituto di Ricerca Counseling e Mediazione ad orientamento esistenziale” è un istituto senza scopo di lucro.

L'associazione svolge attività di counseling individuale, di coppia e di gruppo. Si occupa inoltre di ricerca e formazione nell'ambito della psicologia esistenziale.

DIDATTI DEL CORSO

Alba Marengo : **psicologa, psicoterapeuta**

Loredana Nugnes : **psicologa, didatta antropologo clinico**

Nicola Fummo: **counselor formatore supervisore, pedagogista**

Maria Rosaria Liotto : **counselor, didatta antropologo clinico**

Luigia Sorrentino : **pedagogista clinico, counselor formatore supervisore**

SEDE DEL CORSO

**Centro Italiano - Vico S.M. Dell'Aiuto, 17
(presso piazza S. Maria La Nova) Napoli**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Tel. 329 434 21 85 / 338 270 15 14

info@ircmecounseling.it

www.istitutoircme.it



IRCMe

Istituto di Ricerca
Counseling e
Mediazione ad
orientamento
esistenziale

Corso di Counseling Esistenziale

**Corso biennale di formazione
riconosciuto dal CNCP**

**Coordinamento Nazionale
Counselor Professionisti**

**Professione disciplinata ai sensi
della legge 14 gennaio 2013 n°4**



IL COUNSELING

Il Counseling è una forma di consulenza che si basa su un rapporto interpersonale tra il counselor e il singolo cliente, la coppia o il gruppo e che si sostanzia in una modalità di aiuto e di collaborazione allo scopo di dare sostegno alla persona che vive momenti di difficoltà.

IL COUNSELOR

Il Counselor è un professionista che ha completato un corso di studi almeno biennale ed è in possesso di un diploma rilasciato da specifiche scuole di formazione di differenti orientamenti teorici.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppare la professionalità di chi opera nella relazione d'aiuto
- Affermare il modello del counseling
- Accompagnare gli allievi nella chiarificazione delle mappe interne individuali e della propria ottica esistenziale
- Sviluppare il potenziale interno di ciascuno individuando le risorse, rafforzando l'auto-stima e favorendo la gestione dei propri vissuti emozionali
- Sviluppare la capacità di ascolto attivo volta alla comprensione dell'ottica dell'altro e alla costruzione della reciprocità empatica

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso di Counseling Esistenziale ha una durata di due anni per complessive **450 ore**
Ogni anno sono previste:
100 ore di formazione teorico-esperienziale, in gruppo
40 ore di lezioni collettive
45 ore di tirocinio
40 ore di partecipazione a seminari e convegni concordati

Gli incontri saranno articolati in lezioni ed esercitazioni della durata di 5 ore in orario pomeridiano. Il calendario sarà comunicato successivamente. Le assenze non potranno superare il 20% del monte ore previsto annualmente.

Al termine dei due anni è prevista la discussione di una tesi e una valutazione volta ad accertare il possesso dei requisiti necessari al conseguimento della Qualifica di **Counselor Esistenziale**.

Attraverso la frequenza di un terzo anno si consegue la Qualifica di **Counselor Professionista**.

METODOLOGIA

Il corso si svilupperà attraverso lezioni frontali e interattive, laboratori tematici esperienziali, simulate, role-playng, gruppi di interscambio, attività seminariali, tirocinio.

PROGRAMMA DEL CORSO

I ANNO
Il Counseling
I diversi modelli/approcci di Counseling
Il counseling esistenziale
Fondamenti di psicologia (1)
Elementi di psicopatologia (1)
Psicologia degli affetti e delle emozioni (1)
La psicologia esistenziale
Teoria e tecniche della comunicazione
Lo stress - Tecniche di rilassamento
Teoria e tecniche di colloquio esistenziale
Fasi del processo di counseling:
analisi della domanda, rapport
focalizzazione

II ANNO
Fondamenti di psicologia (2)
Elementi di psicopatologia (2)
Psicologia degli affetti e delle emozioni (2)
Elementi di neuroscienze
Il counseling nei diversi contesti: scolastico, universitario, sociale, familiare (...)
L'identità del counselor:
etica e deontologia professionale
Mobbing coniugale, familiare, aziendale
Tecniche di PNL e comunicazione non verbale
Pensiero Laterale - Problem Solving
Tecniche di Gestione dell' Ansia
Gestione del conflitto
Elementi di diritto

CRITERI DI AMMISSIONE

Il corso si rivolge a tutti coloro che operano o intendono operare nel campo educativo sociale, comunitario, aziendale e del volontariato che abbiano almeno 25 anni di età e diploma di scuola secondaria superiore, o almeno 23 anni e laurea triennale

In assenza dei requisiti richiesti la partecipazione al corso sarà subordinata all'esito di un colloquio volto ad accertare l'effettiva motivazione e/o il percorso di studi e di esperienze maturate.

TIROCINIO

Le attività di tirocinio avranno la durata complessiva di 90 ore da svolgersi attraverso la partecipazione ad attività sociali e/o di sostegno a persone in difficoltà.

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Contattare la **Segreteria Organizzativa** ovvero compilare il **MODULO DI CONTATTO** sul sito www.istitutoircme.it. Sarete contattati e vi saranno illustrate tutte le modalità necessarie per l'iscrizione. Il corso verrà attivato con un minimo di 10 iscritti e potrà raggiungere un massimo di 25 partecipanti.